

PROGRAMME DE FORMATION :

S'ÉPANOUIR DANS SON ENVIRONNEMENT PROFESSIONNEL

PRESENTATION GÉNÉRALE :

PROBLÉMATIQUE

Favoriser les remises en cause régulières pour faciliter les adaptations aux variations de l'environnement et accélérer la saisie des nouvelles opportunités.

PUBLIC CONCERNÉ

Directeurs, Intrapreneurs, Porteur de Projets & Collaborateurs

PRÉREQUIS

Aucun

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Toutes nos formations se font en présentiel ou à distance

DUREE

Permanence mensuelle : 2x 6H/ mois

DATES ET LIEUX

À définir en fonction de vos disponibilités

OBJECTIFS

- Gérer son stress
- Développer ses atouts et sa résilience
- Acquérir une stratégie opérationnelle adaptée pour l'atteinte de ses objectifs.
- Être écouté

COMPETENCES / CAPACITES PROFESSIONNELLES VISEES

- Identification d'outils et de techniques d'atteinte d'objectif
- Compréhension des comportements qui font défaut
- Acquisition d'outils pratiques favorisant l'équilibre
- Découverte des leviers d'épanouissement d'un individu
- Atelier en petit groupe sur différentes thématiques (gestion du temps, du stress, des émotions, la motivation, les valeurs)

CONTENU DE LA FORMATION

L'instabilité de l'environnement économique actuel entraîne de nos jours une modification radicale de la conception stratégique des entreprises. Face à cet environnement, dominé actuellement par la mondialisation et les nouvelles technologies de l'information et de la communication, les entreprises de toutes tailles se trouvent confrontées à des difficultés d'adaptation.

La vocation de toute entreprise est d'assurer sa pérennité. Toute entreprise doit générer des profits qui peuvent assurer sa croissance. La clef d'une entreprise agile est le résultat d'une participation des personnes qui y travaillent.

Pour mieux s'adapter, innover, consolider son avenir professionnel il est important de bien se connaître.

QUALIFICATIONS :

- My Tailor Mind®
- Conflict dynamics profile®
- Neuro-Activ Coaching®
- EFAT Analyse transactionnelle®
- Entrepreneurial mindset profile®
- INLPTA
- Process Communication Model®

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Supports pédagogiques
- Matériel de vidéo projection ;
- Support numérique
- Jeux de rôle

METHODES :

- Pédagogie Participative
- Apport Théoriques et démonstration de l'animateur
- Exercices et Ateliers Pratiques
- Autodiagnostic
- Plan d'Actions
- Ancrage Pédagogiques

FORMATEUR

Louis Laurent LEGER, Consultant et Formateur en Management et gestion d'entreprises et communication
Coach spécialisé dans le coaching de dirigeant.
Enseignant PNL
Dirigeant de plusieurs entreprises.

SUIVI DE L'ACTION

Émargement par demi-journée
Attestation de Formation (Éligible CCI)

EVALUATION DE L'ACTION

Évaluation de fin de Formation , Quizz ou Tour de Table
Évaluation de la prestation de formation « à chaud »
Évaluation des acquis au regard des objectifs attendus « à froid »

RESPONSABLE DE L'ACTION

Louis-Laurent LEGER, 06 92 31 36 15, bonjour@louislaurentleger.com

